

GÅRDSJÖ 

& TRÄGÅRN



*Behandlingshem  
för ungdomar med  
missbruk, relations-  
och sociala problem  
samt skyddat boende  
för vuxna med  
eller utan barn*

## *Om oss*

Gårdsjöns Tonårsvård startade 1995 och har sedan starten bedrivit vård och behandling för ungdomar med missbruk, relations- och sociala problem. Företaget har med åren utökat sina verksamhetsområden och driver idag även skyddat boende för vuxna med, eller utan, barn. Enheterna är båda belägna inom Flens kommun med närhet till natur och friluftsområden.

Målgruppen är ungdomar med missbruk/riskbruk, kriminalitet, psykosocial ohälsa. Vi har idag ramavtal med ett flertal av Sveriges kommuner. Gårdsjö ungdomsboende 10 platser arbetar med pojkar/flickor 13–20 år och Trägårns HVB 8 platser med pojkar 13–18 år. Vi vill eftersträva en så hemlik miljö som möjligt där ungdomarna ska känna sig trygga med varandra och med de vuxna. Behandlingsgruppen finns till hands för att säkerställa att hemmet är en ombonad och varm plats, med bemanning dygnet runt där egna rum med toalett och dusch erbjuds.

# Övergripande mål

- Vårt mål är att de ska känna tillhörighet och att de är individer i ett sammanhang, att utgå ifrån ungdomens egna resurser och stimulera till motivation.
- Att ge dem en helhetskänsla och en strukturerad tillvaro för att få en framtidstro samt ta kontrollen över sin egen situation är en viktig del. En beteendeförändring som är bestående över tid.
- Att möjliggöra en utveckling där såväl familj som övrigt nätverk deltar.



# *Behandlingsinnehåll*

- Behandlingsmodul schema; ADL, Social färdighetsträning, Fysisk aktivitet, Behandlingsinsatser.
- HAP/ÅP (Haschavänjningsprog. Återfallsprevention), Beroendelära, KSL (kriminalitet som livsstil), Repulse, enskild Psykoterapi, ACRA, Nätverksarbete/ Familje-samtal.
- Anpassad och resursstark skolgång samt praktik.
- Träningslägenheter samt övernattningsmöjligheter för nätverk.
- Utsluss arbete och eftervårds insatser.



## *Ledord*

Våra ledord är respekt, engagemang och tålmodighet, där bemötandet gentemot ungdomarna genomsyras av värme, omtanke och nyfikenhet. Vår behandling utgår från att vi vill skapa relation för att bidra till en prosocial beteendeförändring.

*Det är ingen  
svaghet att tappa  
kontrollen.*

*Det är en styrka  
att ta tillbaka den.*

*C. Hansen.*

# *Kontakta oss*

## **Gårdsjö Ungdomsboende**

0157-122 10

gardsjo@telia.com

## **Trägårns HVB**

0157-144 48

tragarn@telia.com

www.gardsjo.se

## **Placeringsförfrågan**

Verksamhetsansvarig /  
administratör

070-603 38 18

Föreståndare

070-603 38 17

Bitr. Föreståndare

070-603 38 16

Teamledare

070-660 33 06



**Instagram**

@gardsjotonarvard